

# DELZOGGENBURGER

Montag, 17. Juli 1989

Erscheint im 164. Jahrgang: am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Nummer 108

## Die Zeitung für das Thurtal und das Neckertal



Patrik Widrig in «Letter Home», 1988.

*Im Choreo-Tanz-Studio Rigotti in Wattwil*

### Tanz-Workshop mit Patrik Widrig

Nach fünfjähriger Abwesenheit freut sich Patrik Widrig, wiederum im toggenburgischen Tanzschaffen die Fühler auszustrecken. Der einwöchige Sommerkurs vom 7.-12. August im Choreo-Tanz-Studio Rigotti in Wattwil wird seine eigene Mischung aller Erfahrungen an verschiedenen New Yorker Schulen enthalten.

#### **In den USA studiert**

Am Nikolais/Louis Dance Lab, wo er von 1984-1987 studierte, wurde er auf künstlerischer Ebene geweckt und gefördert, während er sein anatomisches Wissen und die Prinzipien des leichteren, harmonischeren Gebrauchs des Körpers in Tanz und Alltag im Studium der Alexander Technik und an der Susan Klein School of Dance erlangte. Durch seine Partnerin Sara Pearson lernte er, all dies in eine neue, persönliche Sprache zu verschmelzen und zu etwas Eigenem zu entwickeln.

#### **Mit Anwärmbungen beginnen**

Die Klassen werden mit einer etwa einstündigen Serie von Anwärmbungen beginnen, die uns durch Bewegung, Atem, Raumempfinden, Rhythmus,

usw. in den Körper hineinfallen und -fühlen lassen, die entspannen und gleichzeitig beleben und stärken, die uns der Intelligenz des Körpers näher bringen, uns mit einem tieferen Sein verbinden und unsere Bewegungsfreiheit erweitern.

#### **Energien kennen – und kanalisieren**

Während die erste Stunde der Körperarbeit, der Meditation in Bewegung, gewidmet ist und eher stationär und mit/in sich selbst bleibt, wird sich die zweite Stunde in den Raum öffnen und zum Tanz führen, wobei wir uns durch teils geleitete Phrasen und teils eigene Erforschung der Qualitäten verschiedener Bewegungsarten, Beziehungen zu Raum und andern Personen, Schnelligkeiten, Darstellungskraft, Präsenz, Fülle usw. bewusst werden und so unsere Energien kennen- und kanalisieren lernen.

Der Kurs steht sowohl erfahrenen als auch weniger geübten Bewegern offen, wobei Patrik Widrig auch auf die Bedürfnisse der Gruppe eingehen will. Kursanmeldung und Information: Evelyn Rigotti, 7 37 33.